Advance Care Planning bij mensen met een dementie: lessen voor de acute zorg?

Raymond Koopmans, hoogleraar ouderengeneeskunde, in het bijzonder de langdurige zorg

zo thuis als maar kan | de waalboog

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Inhoud

- ✓Internationale aanbevelingen
- ✓Shared decision-making en uitdagingen in de praktijk
- ✓Effecten van een ACP interventie in de huisartsenpraktijk
- ✓Lessen voor de acute zorg

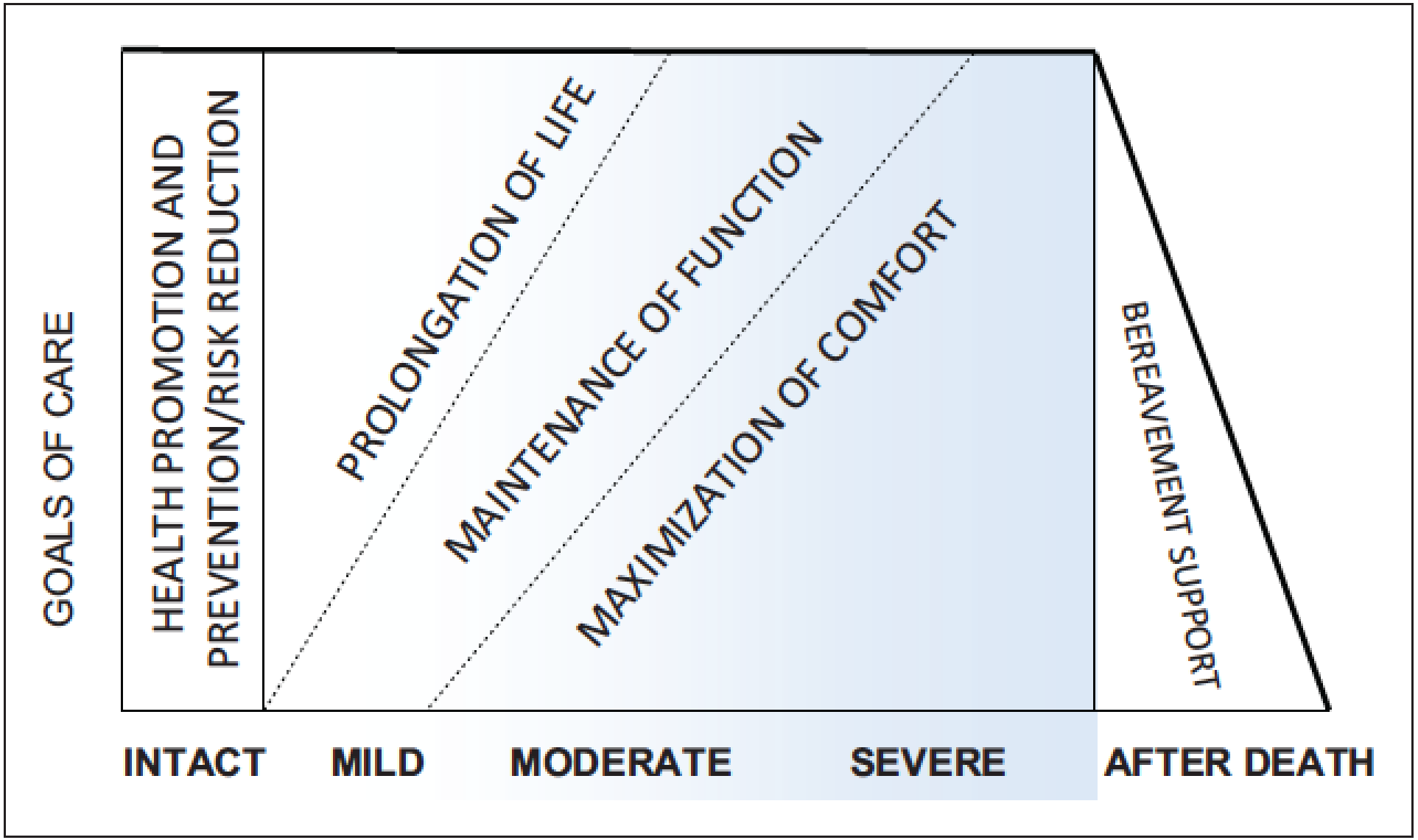
Original Article

White paper defining optimal palliative care in older people with dementia: A Delphi study and recommendations from the European Association for Palliative Care

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Setting care goals and advance care planning

Advance care planning is proactive. This implies it should start as soon as the diagnosis is made, when the patient can still be actively involved


GOALS OF CARE
HEALTH PROMOTION AND PREVENTION/RISK REDUCTION
PROLONGATION OF LIFE
MAINTENANCE OF FUNCTION
MAXIMIZATION OF COMFORT
BEREAVEMENT SUPPORT
INTACT
MILD
MODERATE
SEVERE
AFTER DEATH

van Riet Paap *et al. BMC Palliative Care* (2015) 14:56
DOI 10.1186/s12904-015-0053-8

BMC Palliative Care

RESEARCH ARTICLE Open Access

Identification of the palliative phase in people with dementia: a variety of opinions between healthcare professionals

Jasper van Riet Paap[1*], Elena Mariani[2], Rabih Chattat[2], Raymond Koopmans[3,4,5], Hélène Kerhervé[6], Wojciech Leppert[7], Maria Forycka[7], Lukas Radbruch[8,9], Birgit Jaspers[8,9], Kris Vissers[10], Myrra Vernooij-Dassen[1,4,11], Yvonne Engels[10], on behalf of the IMPACT research team

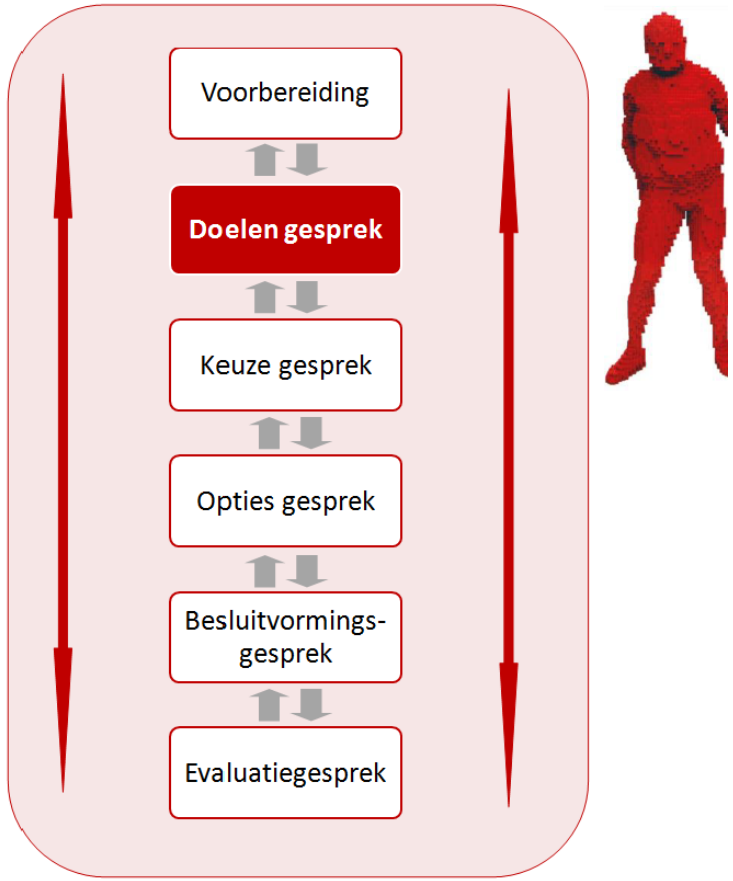
UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Shared decison making includes the patient and family caregiver as partners and is an appealing model that should be aimed for

Shared Decision-making

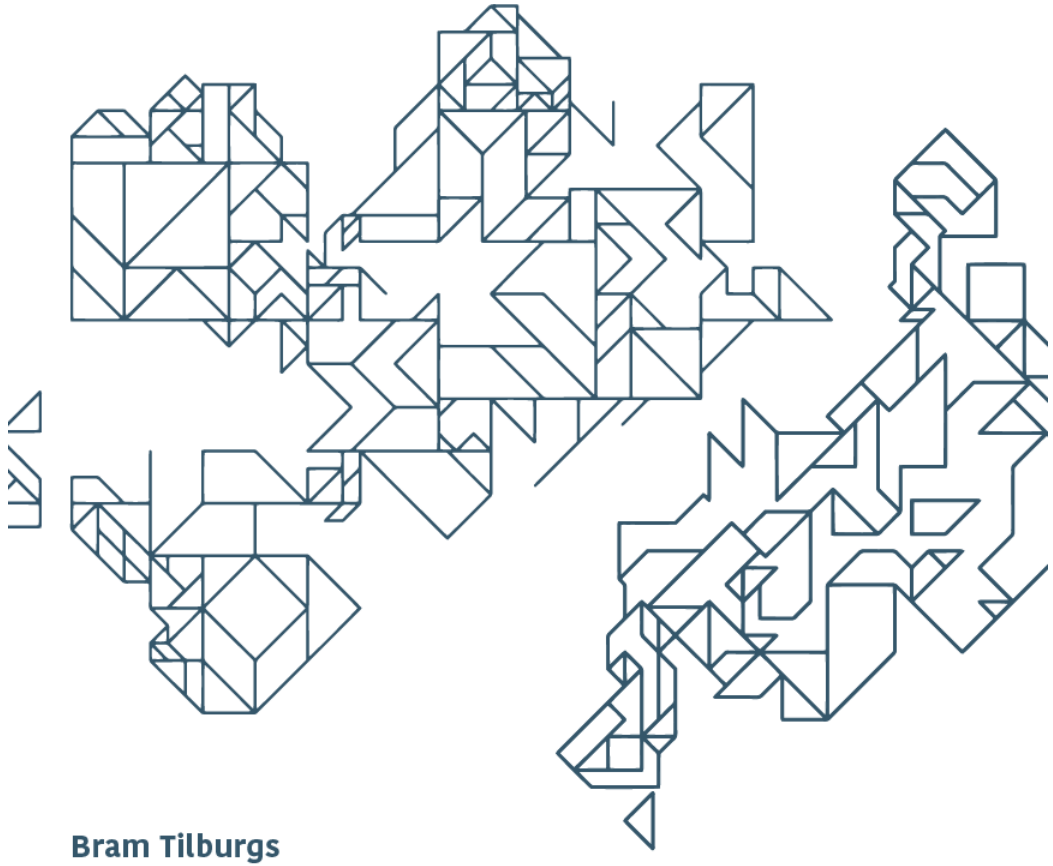
Gezamenlijke besluitvorming

- Gezamenlijke besluitvorming met kwetsbare ouderen kan
- Continue dialoog
- Identificeren van levensdoelen en waarden belangrijkste stap
- Scholing van zorgprofessionals en patiënten nodig



ADVANCE CARE PLANNING IN DEMENTIA

Development and evaluation of an educational intervention in primary care



Bram Tilburgs

PLOS ONE

RESEARCH ARTICLE

Barriers and facilitators for GPs in dementia advance care planning: A systematic integrative review

Bram Tilburgs[1]*, Myrra Vernooij-Dassen[1], Raymond Koopmans[2,3,4], Hans van Gennip[5], Yvonne Engels[6☯], Marieke Perry[2,3,7☯]

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Belangrijke belemmerende factoren

- Tijdige start van de ACP-gesprekken
- Hoe plannen te maken voor een onzeker toekomst
- Gebrek aan kennis van dementie
- Moeite met het inschatten van de wilsbekwaamheid ter zake van mensen met een dementie
- Veranderingen van voorkeuren gedurende het beloop

Belangrijke bevorderende factoren

- Tijdig beginnen met ACP wanneer er nog maar milde cognitieve problemen zijn
- Naasten vroegtijdig erbij betrekken
- Bespreken van sociale en medische thema's gericht op het voortzetten van een 'normaal' leven

Gesprekshulp de latere levensfase bij dementie

Tijdige informatie en voorbeeldvragen voor mensen met dementie en hun naasten

Gesprekshulp latere levensfase bij dementie

Deze gesprekshulp is speciaal ontwikkeld voor mensen met dementie en hun naasten. De tool geeft steun bij gesprekken over de latere levensfase.

Terug

Waarom een gesprekshulp?

Informatie en vragen over zorg in een latere levensfase kunnen confronterend zijn en emoties losmaken. Het juiste moment hiervoor is soms moeilijk te vinden. Toch is het vaak waardevol om erover na te denken. Deze gesprekshulp is bedoeld om steun te geven aan mensen met dementie en hun naasten bij gesprekken over de latere levensfase. Het kan goed zijn om tijdig met gesprekken te beginnen, zodat mensen met dementie zelf mee kunnen praten.

Materialen

- Gesprekshulp De Latere Levensfase Bij Dementie
- Vragenlijst (Jouw Vragen)

www.ukonnetwerk.nl

JAMDA

journal homepage: www.jamda.com

Original Study

Educating Dutch General Practitioners in Dementia Advance Care Planning: A Cluster Randomized Controlled Trial

Bram Tilburgs MSc [a,*], Raymond Koopmans MD, PhD [b,c,d], Myrra Vernooij-Dassen PhD [a], Eddy Adang PhD [e], Henk Schers MD, PhD [b], Steven Teerenstra PhD [e], Marjolein van de Pol MD, PhD [b], Carolien Smits PhD [f], Yvonne Engels PhD [g], Marieke Perry MD, PhD [c,h]

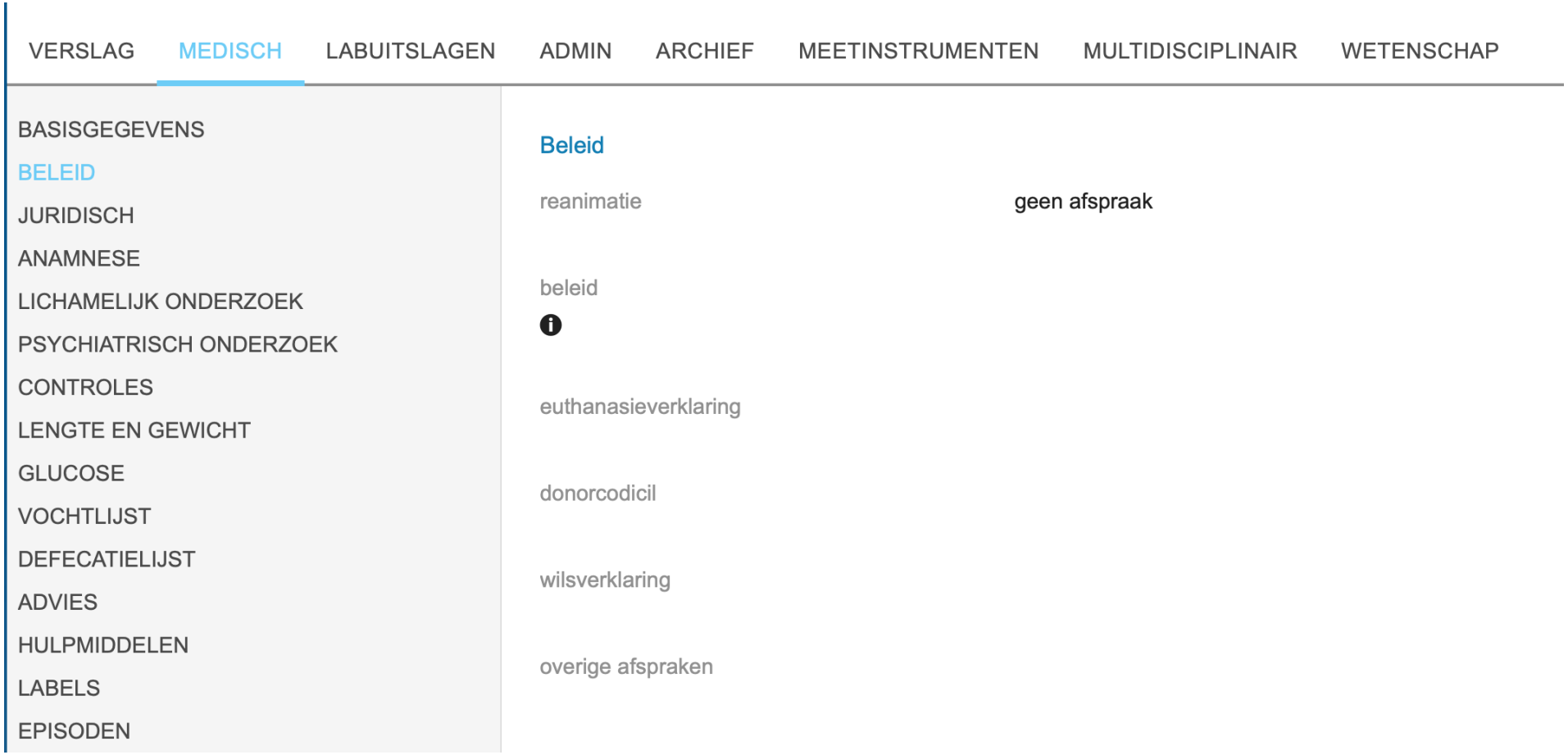
De interventie

- Drie uur durende interactieve workshop
- ACP gesprekken oefenen met acteurs
- SDM model werd geïntroduceerd
- Bespreken van de belangrijkste belemmerende en bevorderende factoren
- Beschikbaar stellen van een boekje met achtergrond informatie over ACP.

Resultaten

- 38 huisartsenclusters (19 interventie en 19 controle-groep)
- 140 mensen met een dementie betrokken
- Huisartsen uit de interventiegroep initieerden bij 49,3% een ACP-gesprek versus 13,9% in de controle groep
- Starten met niet-medische onderwerpen verlaagt de drempel

Afspraken vastleggen in dossier!



Original Article

PALLIATIVE MEDICINE

Palliative Medicine
2019, Vol. 33(9) 1166–1175
© The Author(s) 2019
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0269216319864777
journals.sagepub.com/home/pmj
SAGE

Limited engagement in, yet clear preferences for advance care planning in young-onset dementia: An exploratory interview-study with family caregivers

Romy Van Rickstal[1], Aline De Vleminck[1], Melissa D Aldridge[2,3], Sean R Morrison[2,3], Raymond T Koopmans[4,5], Jenny T van der Steen[4,6], Sebastiaan Engelborghs[7,8] and Lieve Van den Block[1]

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Belangrijkste resultaten (n=15)

- Naasten zijn niet zoveel bezig met ACP
- Ze vinden ACP niet zo nuttig
- Gedrag van persoon met dementie (bijv ontkenning) is belemmerend
- Ze leven liever bij de dag
- Ook een vorm van zelfbescherming
- Twijfels over wilsbekwaamheid

Lessen voor de acute zorg

- ACP kost tijd (“kijk- en luistergeld”) en neem die ook!
- Zorg dat je kennis van het beloop van dementie hebt
- Bekwaam je in het vaststellen van wilsbekwaamheid ter zake
- Benadruk de rol van naasten bij wilsonbekwaamheid: “wat zou u naaste gewild hebben als deze het zelf zou kunnen beslissen?”

Contact & informatie

[Raymond Koopmans]

[024-3614036]

[raymond.koopmans@radboudumc.nl]

[www.ukonnetwerk.nl]